

Dr. Dipl.-Psych. Mohammad Rahrakhshan
Fachpsychologe für Klinische Psychologie BDP
Wartenau 1
D-22089 Hamburg
Tel.: 040 41307797

شروع یک دوره رواندرمانی در مطب من

طبق قانون بیمه‌های درمانی عمومی، شما می‌توانید با کارت بیمه خود مستقیم به هر روان‌درمانگری که با بیمه کار می‌کند مراجعه کنید. ولی چون مطب من خصوصی است امکان مراجعه مستقیم به مطب من با کارت بیمه درمانی عمومی وجود ندارد، و باید حتما طبق مراحل زیر عمل کنید.

اگر پزشک شما پیشنهاد کرده‌است که به روان‌درمانگر مراجعه کنید، از پزشک خود بخواهید که روی شایینی که به شما می‌دهد Überweisungsschein، کد ضروری را درج کند.

(۱) با شماره تلفن سازمان پزشکی که مخصوص گرفتن نوبت است، تماس بگیرید. در تماس خود با دادن کد ضروری روی شایین Überweisungsschein، درخواست یک نوبت (Sprechstunde) کنید.

Der Patientenservice für psychotherapeutische Termine:

116117

بجای تلفن کردن به مرکز پزشکی، می‌توانید به سایت زیر رفته و از آن طریق نوبت بگیرید.

<https://eterminservice.de/terminservice>

الف) اگر برای شما نوبت وجود نداشت، اینرا در برگه‌ای ثبت کنید (اگر تلفن کرده‌اید، تاریخ و ساعت تلفن، و اگر در صفحه اینترنت هستید تمام صفحه و پیام نداشتن نوبت را چاپ کنید) و سپس با مطب من تماس بگیرید.

ب) اگر به شما یک نوبت اول (Sprechstunde) داده شد، حاضر شدن شما در سر این نوبت ضروری است. در همان جلسه روان‌درمانگر شما ضرورت روان‌درمانی را تشخیص می‌دهد و فرم مخصوص (PTV11) را صادر کرده و یک نسخه آنرا به شما می‌دهد.

۲) بر روی برگه (PTV11) کدی از اعداد نوشته شده است. دوباره به آن مرکز پزشکی تلفن کنید (ویا به سایت آنجا مراجعه کنید) و اینبار با کد برگه (PTV11) درخواست جلسات Probatorik را بکنید. این نوبت شامل حداکثر چهار جلسه با یک روان‌درمانگر خواهد بود. در طی این جلسات آن روان‌درمانگر برگه ضرورت دوره روان‌درمانی را به شما می‌دهد. با این برگه امکان دادن تقاضای دوره روان‌درمانی در مطب من را بدست آورده‌اید.

۳) بعد از این مرحله در روزهای دوشنبه و چهارشنبه بین ساعات ۱۲ الی ۱۲ و ۳۰ دقیقه، به مطب من تلفن کنید تا از مطب من نوبت ملاقات بگیرید.

سر نوبتی که به شما داده خواهد شد تمام نامه‌های فوق را به همراه خود بیاورید.

در این نوبت اول (Erstgespräch) در مطب من، بعد از مصاحبه تشخیصی تقاضای دوره درمانی شما برای بیمه ارسال می‌شود. بعد از رسیدن جواب بیمه وقت جلسات درمانی منظم با شما گذاشته میشود.